

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ  
ОП.08 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**2022 год**

## **СОДЕРЖАНИЕ**

<b>1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	стр. 4
<b>2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	4
<b>3. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	6
<b>4 УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	13

# 1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

## ОП 08. БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Рабочая программа учебной дисциплины – является частью программы подготовки специалистов среднего звена (далее – ППССЗ) в соответствии с ФГОС по специальности СПО 43.02.03 «Стилистика и искусство визажа».

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована в дополнительном профессиональном образовании и профессиональной подготовке специалистов в области стилистики и искусства визажа при наличии среднего общего образования.

## 2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результатом освоения программы учебной дисциплины является подготовка студентов к освоению профессиональных модулей ППССЗ по специальности 43.02.03 «Стилистика и искусство визажа» (углублённой подготовки) и овладению профессиональными и общими компетенциями:

Код	Наименование результата обучения
<b>ПК 1.4</b>	Организовывать заключительные работы по обслуживанию заказчика
<b>ПК 2.1</b>	Организовывать подготовительные работы по обслуживанию заказчика
<b>ПК 2.5</b>	Оказывать консультационные услуги по выполнению макияжа в домашних условиях
<b>ПК 4.4</b>	Обеспечивать эффективное взаимодействие специалистов с целью создания образа
<b>ОК 03</b>	Решать проблемы, оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях
<b>ОК 06</b>	Работать в коллективе и команде, обеспечивать её сплочённость, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями
<b>ОК 07</b>	Ставить цели, мотивировать деятельность подчинённых, организовывать и контролировать их работу с принятием на себя ответственности за результат выполнения заданий

С целью овладения указанным видом деятельности и соответствующими профессиональными и общими компетенциями, обучающийся в ходе освоения учебной дисциплины должен иметь практический опыт, умения и знания

Результаты (освоенные ПК и ОК)	Код и наименование практического опыта	Код и наименование умений	Код и наименование знаний
<b>ПК 2.1</b> <b>ОК 07</b>	ПО 1 принятие решений по защите населения и территорий от возможных последствий аварий, катастроф, стихийных бедствий и применение современных средств поражения	<b>У 1</b> предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту	<b>З 1</b> основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации
		<b>У 2</b> владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и	<b>З 2</b> способы бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы, меры

		экстремальных условиях военной службы, применять первичные средства пожаротушения	пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах
<b>ПК 1.4</b> <b>ПК 3.1</b> <b>ПК 5.4</b> <b>ОК 06</b>	<b>ПО 2</b> разработка и реализация мер защиты человека и среды обитания от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени, выполнение конституционного долга и обязанности по защите Отечества в рядах Вооружённых Сил Российской Федерации	<b>У 3</b> организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций	<b>З 3</b> принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России
		<b>У 4</b> применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью	<b>З 4</b> область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы
<b>ПК 2.5</b> <b>ПК 4.4</b> <b>ОК 03</b>	<b>ПО 3</b> своевременное оказание доврачебной помощи	<b>У 5</b> оказывать первую помощь пострадавшим	<b>З 5</b> порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим

### 3. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

#### 3.1. Структура учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»

Наименование учебной дисциплины	Всего часов	Макс. Учебная нагрузка	в т. Ч. Вариативных часов	Объем времени, отведенный на освоение учебной дисциплины					
				Обязательная аудиторная учебная нагрузка обучающегося			Самостоятельная работа обучающегося		
				Всего часов	в т.ч. лабораторные работы и практические занятия, часов	в т.ч., курсовая работа (проект), часов	Всего часов	в т.ч., курсовая работа (проект), часов	
<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	
Безопасность жизнедеятельности		<b>106</b>		<b>72</b>	<b>28</b>		<b>34</b>		
Всего:		<b>106</b>		<b>72</b>	<b>28</b>		<b>34</b>		

### 3.2. Содержание обучения по учебной дисциплине «Безопасность жизнедеятельности»

Наименование МДК, разделов и тем	Содержание учебного материала	Лабораторные, практические и контрольные работы, самостоятельная работа обучающихся	Обязательная учебная нагрузка (час)		Самостоятельная работа	Умения, знания		Информационно-техническое обеспечение		Формы и виды контроля
			Теоретические	Лабораторно-практические		У	З	Информационные источники	Средства обучения	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Раздел 1 Человек и среда обитания										
Тема 1.1. Защита при стихийных бедствиях	Защита при землетрясениях и извержения вулканов; при ураганах, бурях, смерчах, грозах; при снежных заносах, метелях, вьюгах, сходах лавин; при селях и оползнях; при лесных, степных и торфяных пожарах; при наводнениях	Работа 1 Работа 1.А.О	2		3	1; 2	1; 2	1.1 1.2 2.2	1.1; 1.22	Проверка выполнения работы 1; 1.А.О
Тема 1.2. Защита при авариях (катастрофах) на транспорте	Защита при автомобильных авариях (катастрофах), при авариях (катастрофах) на железнодорожном транспорте, при авариях (катастрофах) на воздушном транспорте, при авариях (катастрофах) на водном транспорте	Работа 2 Работа 1.О Работа 1.А.О	2		3	1; 2	1; 2	1.1 1.2 1.3 2.1 2.2 2.3	1.1; 1.2; 1.3; 1.4; 1.8; 1.13; 1.14; 1.15; 1.22	Проверка выполнения работы 2; 1.О; 1.А.О
Тема 1.3. Защита при авариях (катастрофах) на транспорте.	Защита при авариях (катастрофах) на пожароопасных объектах, при	Работа 2 Работа 1.О Работа 1.А.О	2	2	3	1; 2	1; 2	1.1 1.2 1.3	1.1; 1.2; 1.3; 1.4; 1.8; 1.13;	Проверка выполнения работы 2;

Защита при авариях (катастрофах) на производственных объектах	авариях (катастрофах) на взрывоопасных объектах, при авариях (катастрофах) на гидродинамических опасных объектах, при авариях (катастрофах) на химически опасных объектах, при авариях (катастрофах) на радиационно опасных объектах							2.1 2.2 2.3	1.14; 1.15; 1.22	1.О; 1.А.О
Тема 1.4. Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке	Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке	Работа 3 Работа1.А.О	2		3	1; 2	1; 2	1.1 1.2 2.2	1.1; 1.2; 1.3; 1.4; 1.13; 1.14; 1.15; 1.20; 1.22	Проверка выполнения работы3; 1.А.О
Тема 1.5. Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной обстановке	Обеспечение безопасности при эпидемии, при нахождении на территории ведения боевых действий, во время общественных беспорядков, в случае захвата заложником, при обнаружении подозрительных предметов, угрозе совершения и совершенном теракте	Работа 3 Работа1.А.О	2		3	1; 2	1; 2	1.1 1.2 2.2	1.1; 1.2; 1.3; 1.4; 1.13; 1.14; 1.15; 1.20; 1.22	Проверка выполнения работы3; 1.А.О
Раздел 2 Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций										
Тема 2.1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций	Работа 4 Работа2.А.О	2		3	1; 2; 3	1; 2; 3	1.1 1.2 2.2	1.1; 1.22	Проверка выполнения работы 4; 2.А.О

ситуаций										
Тема 2.2. Организация гражданской обороны	Организация гражданской обороны. Оружие массового поражения и защита от него	Работа 5 Работа 2.О Работа 2.А.О	2		3	1; 2; 3	1; 2; 3	1.1 1.2 1.3 2.1 2.3	1.1; 1.2; 1.3; 1.4; 1.18; 1.20; 1.22	Проверка выполнения работы 5; 2.О; 2.А.О
Тема 2.3. Ликвидация последствий стихийных бедствий, техногенных аварий и катастроф	Порядок действий при применении или угрозе применения оружия массового поражения. Ликвидация последствий стихийных бедствий, техногенных аварий и катастроф	Работа 5 Работа 2.О Работа 2.А.О	2	4	3	1; 2; 3	1; 2; 3	1.1 1.2 1.3 2.1 2.3	1.1; 1.2; 1.3; 1.4; 1.18; 1.20; 1.22	Проверка выполнения работы 5; 2.О; 2.А.О
Раздел 3 Основы военной службы										
Тема 3.1. Состав и организационная структура Вооружённых Сил России	Состав и организационная структура Вооружённых Сил России	Работа 6 Работа 3.А.О	2			4	4	1.1 1.2 2.2	1.1; 1.19; 1.22	Проверка выполнения работы 6; 3.А.О
Тема 3.2. Система руководства и управления Вооружёнными Силами	Система руководства и управления Вооружёнными Силами	Работа 6 Работа 3.А.О	2			4	4	1.1 1.2 2.2	1.1; 1.19; 1.22	Проверка выполнения работы 6; 3.А.О
Тема 3.3. Виды Вооружённых Сил и рода войск. Военские формирования	Виды Вооружённых Сил и рода войск. Военские формирования	Работа 6 Работа 3.О Работа 3.А.О	2	6	3	4	4	1.1 1.2 1.3 2.1 2.2 2.3	1.1; 1.16; 1.17; 1.22	Проверка выполнения работы 6; 3.О; 3.А.О



Тема 3.4. Военная обязанность и комплектование Вооружённых Сил личным составом	Военная обязанность и комплектование Вооружённых Сил личным составом	Работа 7 Работа 3.А.О	2			4	4	1.1 1.2 2.2 2.4	1.1; 1.22	Проверка выполнения работы7; 3.А.О
Тема 3.5. Порядок прохождения военной службы	Порядок прохождения военной службы	Работа 7 Работа 4.О Работа 3.А.О	2	8	3	4	4	1.1 1.2 1.3 2.1 2.3	1.1; 1.19; 1.22	Проверка выполнения работы7; 4.О; 3.А.О
Тема 3.6. Военнослужащие и взаимоотношения между ними	Военнослужащие и взаимоотношения между ними	Работа 7 Работа 3.А.О	2			4	4	1.1 1.2 2.4	1.1; 1.22	Проверка выполнения работы7; 3.А.О
Тема 3.7. Боевые традиции и символы воинской чести	Боевые традиции и символы воинской чести	Работа 7 Работа 3.А.О	2			4	4	1.1 1.2 2.4	1.1; 1.22	Проверка выполнения работы7; 3.А.О
Раздел 4 Основы медицинских знаний										
Тема 4.1. Первая (доврачебная) помощь при ранениях, травмах, ожогах и других несчастных случаях	Первая (доврачебная) помощь при ранениях, переломах, вывихах, растяжениях связок, ожогах, поражении электрическим током, утоплении, отравлениях.	Работа 8 Работа 5.О Работа4.А.О	2	8	4	5	5	1.1 1.2 1.3 2.1 2.2 2.3	1.1; 1.6; 1.7; 1.9; 1.10; 1.11; 1.12; 1.22	Проверка выполнения работы8; 5.О; 4.А.О

Тема 4.2. Первая (доврачебная) помощь при укусах бешеными и ядовитыми животными и «жалящими» насекомыми	Первая (доврачебная) помощь при укусах бешеными животными, укусах ядовитыми змеями, клещами, скорпионами и ядовитыми пауками, «жалящими» насекомыми	Работа 8 Работа 5.О Работа4.А.О	2			5	5	1.1 1.2 1.3 2.1 2.2 2.3	1.1; 1.6; 1.7; 1.9; 1.10; 1.11; 1.12; 1.22	Проверка выполнения работы8; 5.О; 4.А.О
Тема 4.3. Первая (доврачебная) помощь при перегревании, переохлаждении, обморожении и общем замерзании организма	Первая (доврачебная) помощь при перегревании; при переохлаждении; при обморожении; при общем замерзании	Работа 8 Работа4.А.О	2			5	5	1.1 1.2	1.1; 1.6; 1.7; 1.10; 1.11; 1.22	Проверка выполнения работы8; 4.А.О
Тема 4.4. Доврачебная помощь при клинической смерти	Доврачебная помощь при клинической смерти	Работа4.А.О	2			5	5	1.1 1.2	1.1; 1.21; 1.22	Проверка выполнения работы4.А.О
Тема 4.5. Профилактика венерических заболеваний. Лечение болезней, передаваемых половым путём	Профилактика венерических заболеваний. Лечение болезней, передаваемых половым путём.	Работа 9 Работа4.А.О	2			5	5	1.1 1.2	1.1; 1.22	Проверка выполнения работы9; 4.А.О

Тема 4.6. Инфекционные болезни, их профилактика и меры борьбы с ними. Здоровый образ жизни	Инфекционные болезни, их профилактика и меры борьбы с ними. Гигиенический режим труда и отдыха. Вредные привычки и борьба с ними	Работа 9 Работа 4.А.О	2			5	5	1.1 1.2	1.1; 1.22	Проверка выполнения работы 9; 4.А.О
Итоговое занятие	Проверка изученного материала. Итоговая контрольная работа	Работа 1.КР.А	2			1; 2; 3; 4; 5	1; 2; 3; 4; 5	1.1 1.2	1.1; 1.22	Проверка выполнения работы 1.КР.А
Промежуточная аттестация										Дифф.зачёт
Всего часов			44	28	34					

## **4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

### **4.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению**

Реализация рабочей программы учебной дисциплины предполагает наличие учебного кабинета «Кабинет безопасности жизнедеятельности»

#### **Оборудование учебного кабинета и рабочих мест кабинета**

##### **1. Кабинет безопасности жизнедеятельности**

1.1. столы учебные, стол преподавателя, учебная доска, стеллаж для раздаточного материала и методических пособий;

1.2. носилки санитарные;

1.3. комплект плакатов по Гражданской обороне;

1.4. комплект плакатов по оказанию первой помощи;

1.5. робот-тренажер (Максим-2);

1.6. технические средства обучения: персональный компьютер, проектор, колонки, экран.

##### **4.2. Информационное обеспечение обучения**

###### **1. Основные источники:**

1.1. Косолапова Н.В. , Прокопенко Н.А. Безопасность жизнедеятельности (СПО). Учебник. Москва: КноРус, 2019. — 192 с. ЭБС ВООК.ru

1.2. Микрюков В. Ю. Основы военной службы: строевая, огневая и тактическая подготовка, военная топография: Учебник. СПО / В. Ю. Микрюков. - 2-е изд., испр. и доп. - М.: ФОРУМ: ИНФРА-М, 2019. - 384 с. ЭБС "ZNANIUM"

###### **2. Дополнительные источники:**

2.1. Арустамов Э.А. Безопасность жизнедеятельности: учебник / Э.А. Арустамов, А.Е. Волощенко, Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко; под ред. Э.А. Арустамова. - 21-е изд., перераб. и доп. - Москва: Издательско-торговая корпорация «Дашков и К°», 2019. - 446 с. ЭБС "Университетская библиотека онлайн"

2.2. Покудина И.В. Рабочая тетрадь для самостоятельной работы

2.3. Покудина И.В. Практические работы

2.4. Общевоинские уставы Вооружённых Сил Российской Федерации. – М.:Эксмо, 2020. – 608 с.

###### **Интернет-ресурсы**

1. Сайт Министерства обороны РФ – mil.ru

2. Сайт МЧС РФ – mchs.gov.ru

3. Информационно-правовой справочник: www.consultant.ru

### **4.3. Общие требования к организации образовательного процесса**

Перед изучением учебной дисциплины обучающиеся изучают следующие учебные дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности»

#### **4.4. Кадровое обеспечение образовательного процесса**

Требования к квалификации педагогических (инженерно-педагогических) кадров, обеспечивающих обучение по учебной дисциплине:

- наличие высшего образования, соответствующего профилю учебной дисциплины;

- опыт деятельности в организациях соответствующей профессиональной сферы;

- преподаватели должны проходить стажировку в профильных организациях не реже 1 раза в 3 года.